

마그네슘



유기농 마그네슘



명장의 혼이 담긴 명품 오미자

3대째 가업을 이어가는 농부들의 혼을 빌어 많은 사람들에게 건강을 선사하게 되었습니다. 오미자 재배의 최적지, 해발 700m 천혜의 자연환경에 둘러싸인 '효종원 으뜸농장'의 오미자는 열매가 굵고 약효가 뛰어납니다.



오미자의 맛과 효능

전통음양 및 고전문헌에서...

시고(酸), 달고(甘), 맵고(辛), 쓰고(苦), 짠(鹹) 다섯 가지 맛을 지닌 오미자는 예부터 동의보감, 의방유취, 향약집성방, 향약대사전 등의 전통 한의학에서는 피를 맑게 하고 혈압을 강하하며, 갈증을 해소하고, 주독을 풀어주며, 남녀 모두의 정력을 보강해주고, 간을 보호하고, 기침과 천식을 다스리는 약재로 사용되어 왔고, 기품 있는 맛으로도 유명해 차로 널리 사랑 받아 왔습니다.



최근 의학계 · 식품공학계 등에서...

최근 의학계 및 식품학계에서 발표된 연구결과에 의하면 오미자는 리그난계 화합물인 “시잔드린 및 고미신”
성분의 보고로서 뛰어난 약리효과가 있는 것으로 규명되고 있습니다.

- 면역기능활성화에 탁월한 효과 (부산대학교 연구용역 2009 및 동아대학교 연구용역 2007)
- 항산화, 항동맥경화, 항고혈압, 뇌졸중 등 심혈관질환의 예방 및 치료에 뛰어난 효과 (부산대학교 연구용역 2009 및 경북대학교 연구용역 2007)
- 오미자로부터 순수분리한 성분의 항간암 및 항간염 효능 과학적 검증 (부산대학교 연구용역, 2009)
- 헬리코박터파일로리 관련 질환의 예방 및 치료효과 (창원대학교 연구용역, 2007)
- 알츠하이머씨병 예방 및 치료효과 (건국대학교 연구용역, 2008)
- 오미자추출물의 혈당 강화 작용으로 인한 당뇨병 및 인슐린 저항성의 치료와 예방에 탁월한 효능
(보건복지부 한방치료연구개발사업 지원논문 한국응용생명화학회지 47권 제2호 및 호서대학교 연구용역 2007)
- 간기능보호 및 알콜대사 촉진에 의한 숙취제거에 뛰어난 효과 (2008, 2, 24 KBS "비타민" 위대한 밥상 및 다수논문)
- 다이어트에 탁월한 효과 (부작용이 낮은 항비만 기능성식품 과학적 검증 한국과학재단, 2006)



(출처: 문경시 농업기술센터 www.mgonija.com)

사구화된 식생활, 늘어난 스트레스

현대를 살아가는 우리 몸에 생명의 기운이 필요한 요즘 넘쳐나는 건강식품의 유혹으로부터 우리는 무엇을 선택하여야 할지 고민하고 있습니다. 한정된 수량으로 수천 년 동안 한약재로 머물러 있던 오미자, 이제 가족모두의 건강을 생각하는 당신에게 '효종원' 명품오미자를 진심으로 권해드립니다.





오미자건
오미자건

오미자건
오미자건

오미자건
오미자건

오미자건
오미자건

오미자건
오미자건

오미자건
오미자건

오미자건
오미자건

오미자건
오미자건

오미자건
오미자건



- 제품명 / 효종원 오미자 특호
- 포장재질 / 내용물 별도표기, 외박스 종이
- 제품구성 / 오미자청 500ml x 2병, 오미자건 220g
- 제품가격 / 110,000원



- 제품명 / 효종원 오미자 1호
- 포장재질 / 내용물 별도표기, 외박스 종이
- 제품구성 / 오미자청 500ml x 2병
- 제품가격 / 75,000원



- 제품명 / 효종원 오미자 2호
- 포장재질 / 내용물 별도표기, 외박스 종이
- 제품구성 / 오미자청 500ml, 오미자건 220g
- 제품가격 / 75,000원



- 제품명 / 효증원 오미자청 淸
- 용량 / 600ml
- 포장재질 / 내용물 별도표기, 외박스 종이
- 제품가격 / 38,000원




- 제품명 / 효증원 오미자건 乾
- 용량 / 220g
- 포장재질 / 내용물 별도표기, 외박스 종이
- 제품가격 / 38,000원

‘효종무신’ 이야기 ①

‘오미자로 만드는 건강한 세상의 꿈’ 가업을 이어가는 3대에 걸친 오미자 사랑 이야기


아버지의 가장 소중한 귀농 선언

홍콩에서 제법 큰 무역회사를 경영하는 큰아들, 국내 환경대기업에서 36세에 최연소 기획조정실 임원을 역임하고 기업투자 및 M&A 전문가로 변신한 작은아들 형제를 둔 남부러울 것 없는 행복한 노년을 보내던 아버지가 어느 날 갑자기 ‘오미자 농사’ 를 짓는다며 문경으로 떠났고, 몇 년이 지나도록 돌아오지 않았습니다. 가족들은 너무 놀라 이유를 물었으나 아버지는 아무 말이 없었습니다. 

‘효종무신’ 이야기 ②

‘오미자로 만드는 건강한 세상의 꿈’ 가업을 이어가는 3대에 걸친 오미자 사랑 이야기

첩첩산중 황무지를 오미자 농장으로


백두대간의 중심인 문경시 동로면 일대는 대미산과 황장산 등 1,000m가 넘는 봉우리들에 의해 병풍처럼 둘러싸인 해발 300~400m의 움푹한 분지마을이며 이 일대가 전부 오미자 밭인 그야말로 ‘오미자 천국’ 입니다. 문경으로 내려간 지 3년이 되어가던 어느 날, 아버지는 한참 만에 찾아온 아들에게 오미자 밭에 가보라며 차를 몰았습니다. 마을이 아닌 험한 산속 길을 덜컹거리며 30여 분간 달려서 해발 700m쯤 되는 어느 산모퉁이를 돌아, 눈앞에 믿지 못할 광경이 펼쳐졌습니다. 산 한쪽 사면에 만 평이나 되는 드넓은 오미자 밭이 그림처럼 펼쳐져 시야에 들어왔기 때문입니다. 한 눈에 봐도 산속에 본래부터 만들어져 있던 밭이 아니란 걸 알 수 있었습니다. 너무나도 험난한 지형이라 자동차, 트랙터가 전복되길 수차례, 아버지가 여러 번 죽을 고비를 넘기면서도 나무와 칩닝쿨, 바위덩어리들을 치우며 손수 일군 첩첩산중 천혜의 오미자 농장이었습니다. 70세 노인이 혼자서 도대체 왜 이런 엄청난 일을 벌이셨을까? 얼마나 힘들고 외로우셨을까? 아들의 눈가는 촉촉이 젖어들었습니다. 그날 저녁, 아버지가 처음 들려준 가족사를 듣고서야 아버지가 왜 그토록 오미자에 집착하며 외롭게 여생을 보내고 있는지, 또 왜 산중의 황무지를 개간할 수밖에 없었는지 비로소 알게 되었습니다. 

‘효종무신’ 이야기 ③

‘오미자로 만드는 건강한 세상의 꿈’ 가업을 이어가는 3대에 걸친 오미자 사랑 이야기

할아버지의 끝없는 오미자 사랑

1916년에 태어나 1980년에 작고한 할아버지 이완제 옹은 해방 전 만주에서 약재상을 하며 병들고 가난한 이들을 위한 삶을 살았습니다. 해방이 되자 1948년 고향인 충남공주에서 ‘제세당’ 한약방을 열어 만주에서의 유명세를 이어가며 사세를 확장해 전국에서 손꼽히는 한약재 거상이 되었습니다. 할아버지는 수많은 약재 중 특히 오미자 연구에 매진, ‘오미자 박사’ 라 불리며 오미자가 무병장수의 명약임을 알리는 전도사 역할을 수행했습니다.

가업을 장남이 잇는 것은 할아버지에겐 너무나 당연한 일이었습니다. 하지만 장남인 아버지를 비롯한 4남 1녀의 자녀들 중 어느 누구도 가업을 잇지 않았고, 할아버지의 절망은 가업을 잇지 않은 장남에 대한 미움으로 변해 돌아가시는 그날까지 아버지에 대한 원망을 감추지 않았습니다. 이후 아버지는 가업을 잇지 못한 죄스러움을 늘 가슴속에 품고 살았고, 사업이 번창하여 물질적 풍요로움이 넘쳐도 마음의 헛헛함은 그 무엇으로도 채울 수가 없었습니다. 


‘효종무신’ 이야기 ④

‘오미자로 만드는 건강한 세상의 꿈’ 가업을 이어가는 3대에 걸친 오미자 사랑 이야기

가업을 이어가는 아버지의 결심

세월이 흘러 아버지가 은퇴를 하고 등산을 취미로 여생을 보내던 어느 날 떠난 문경 황장산 산행길이 아버지와 가족 모두의 운명을 바꾸는 날이 되었습니다. 산행을 위해 마을 입구에 다다른 순간, 지천에서 오미자가 재배되고 있는 모습을 본 아버지는 그만 넋을 잃고 말았습니다. 할아버지가 항상 입버릇처럼 되뇌어 귀가 따갑도록 듣던 말씀이 머릿속에 메아리처럼 울렸습니다.


“깊은 산중에 자생하며 극소량만 채취되기에 한약재로만 짚끔 쓸 수밖에 없는 오미자가 인삼처럼 밭에서 재배되어 풍성하게 나온다면 많은 사람이 무병장수 건강한 삶을 살 수 있을 텐데..... 내게 꿈이 있다면 오미자가 노지에 지천으로 열리는 걸 보는 것이다.”

아버지는 ‘오미자 농사야 말로 가업을 잇는 진정한 길’ 이라 생각하고 오미자 농사를 지으며 여생을 보내기로 결심했습니다. 이제야 죽어서도 하늘에 계신 할아버지를 뵈 수 있을 것만 같았습니다. 귀농한 그날부터 틈만 나면 오미자 재배의 최적지를 찾기 위해 산속을 헤매고 다닌 아버지는 마침내 오미자 재배 천혜의 장소를 발견하고 맨손으로 황무지를 개간하여 천금 같은 할아버지의 유지를 현실화 하였습니다. 


‘효종유신’ 이야기 5

‘오미자로 만드는 건강한 세상의 꿈’ 가업을 이어가는 3대에 걸친 오미자 사랑 이야기

‘위대한 유산’ 효종유신

아버지가 만든 것은 단순한 농장이 아니라 ‘위대한 유산’ 이었습니다. 두 아들의 귀농 결심도 그리 오랜 시간이 걸리지 않았습니다. 누가 먼저랄 것도 없이 서울에서, 또 홍콩에서, 단 몇 달 만에 진행하던 사업을 모두 접고 문경으로 내려갔습니다. 친구와 지인들은 “그 잘나가는 사업을 하루아침에 버리고 농사가 웬 말이냐” 며 극구 만류했지만, 두 아들은 환한 웃음으로 대답을 대신할 뿐이었습니다. 열심히 오미자 농사를 짓는 것만이 유지를 받드는 일은 아니었습니다. 세상사람 모두가 오미자를 즐겨 먹고 ‘우리 모두의 건강한 삶’ 을 만드는 일이야말로 가업을 잇는 진정한 길이었습니다. 농장에서 직접 채배한 명품 오미자를 자체 공장에서 모두가 즐겨 먹을 수 있는 형태로 가공해야 했고, 소비자에게 알리고 전달하는 일까지 모두 해내야만 유업을 올곧게 받드는 것이었습니다. 그러기 위해서는 오미자 농사를 기업화 해야만 했습니다. 할아버지가 주신 아버지와 두 아들의 이름 한 자씩을 모아 세상사람 모두 오미자를 통해 건강해지는 꿈을 이루고자 ‘농업회사법인 효종원’ 의 역사는 그렇게 만들어졌습니다. 

‘오미자로 만드는 건강한 세상의 꿈’ 효종원이 추구하는 최고의 가치

우리는 질병이 과학을 앞서가는 세상에서 살고 있습니다. 넘쳐나는 건강식품의 유혹으로부터 우리는 무엇을 선택해야 할지 고민하지 않을 수 없습니다. 오미자는 예로부터 그 약효와 성분이 뛰어나다는 것을 알면서도, 너무 귀한 관계로 널리 이용되지 못해왔습니다. 효종원의 오미자는 천혜의 자연환경 아래에서 정직한 농사꾼이 장인의 혼을 담아 재배하여 그 성분과 약효가 탁월합니다. 효종원이 추구하는 최고의 가치 ‘오미자로 만드는 건강한 세상의 꿈’ 을 이루기 위해 오늘도 효종원 사람들은 혼신의 노력을 다하고 있습니다. 



효종원
오미자
+영

오미자 RECIPE

■ 오미자청(淸)을 이용한 맛있는 차(음료) 만들기

숙취해소 및 한여름 갈증해소에 시원한 음료로, 한겨울 감기에방엔 따뜻한 오미자차로, 오미자청을 차가운 물 또는 따뜻한 물에 3~4배 희석해 마십니다.

■ 오미자건(乾)을 이용한 건강차 만들기

오미자건 15g(2큰술)을 흐르는 물에 살짝 씻은 후 생수 1L에 12시간 우려 냉장 보관 후 하루 3잔이상 꾸준히 마십니다. 우리 몸에 놀라운 변화가 시작됩니다.

* 건 오미자는 끓이면 신맛과 떫은맛이 강해집니다. 따뜻한 건 오미자차를 즐기실 때는 찬물에 우린차를 보관 후 필요시마다 데워 꿀을 넣어 드시는 것이 좋습니다.

오미자를 활용한 특별요리 Tip

■ 오미자 김치

김치양념을 버무릴 때 오미자 청이나 건 오미자 우린 물을 약간 넣어 주시면 오미자의 항균작용으로 인하여 김치의 저장기간을 늘려 먹을수록 깊고 시원한 맛이 납니다. 예부터 이름 있는 명문가의 기품 있는 김치 맛의 비법으로 전해지고 있습니다.

■ 고기 양념

육류를 양념에 재울 때 오미자청을 약간 넣어주시면 육류를 부드럽게 해줄 뿐만 아니라 고기의 잡냄새를 말끔히 제거합니다.

■ 오미자 요거트

플레인요거트에 오미자청을 넣고 씨리얼과 곁들여 드시면 아침식사 대용으로 좋습니다.

농업회사법인 효종원 주식회사
www. hyojongwon.co.kr

- 본사 및 공장 / 농업회사법인 효종원(주) 경상북도 문경시 동로면 노은3리 279-2
고객상담실 / 우/410-838 경기도 고양시 일산동구 장항동 867 웨스턴타워 2동 707호
농협 351-0283-5879-53 예금주 농업회사법인 효종원 주식회사 대표전화 1577-0788